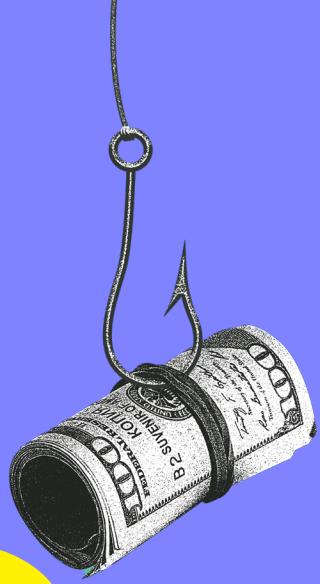




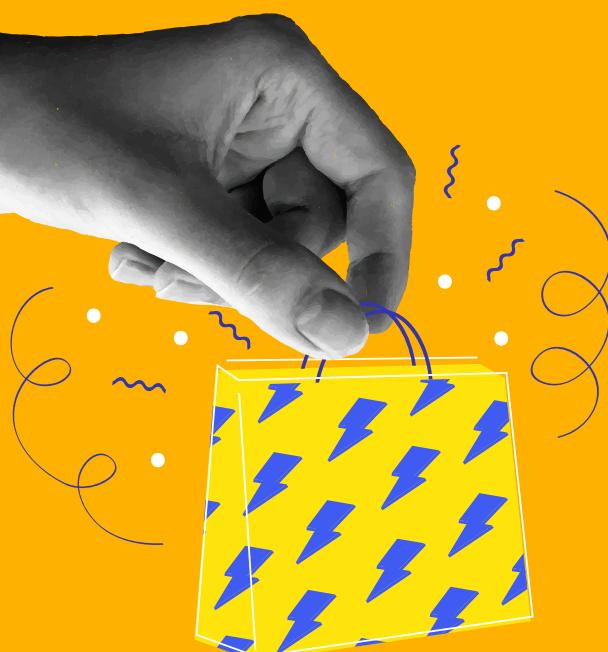
BUDGET & RISPARMIO

12 pillole pratiche per gestire il tuo budget
e risparmiare con consapevolezza



01

TENTAZIONI DIGITALI



Resisti al click facile!

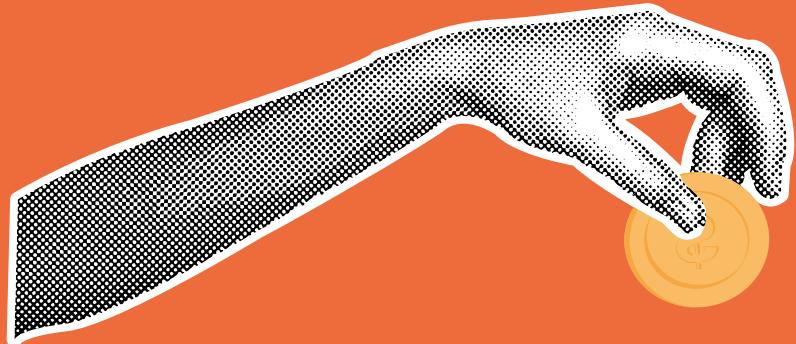
Gli acquisti impulsivi online sembrano innocui, ma alla lunga svuotano il portafoglio. Concedersi una pausa di riflessione — almeno 24 ore — aiuta a capire se l'acquisto è un bisogno reale o un desiderio momentaneo. Spesso le offerte a tempo e le tecniche di urgenza (countdown, stock limitato) intensificano l'impulso: **fermati e valuta**.

Imposta una regola personale: metti l'articolo nel carrello e riprendilo il giorno dopo. Se lo desideri ancora, procedi all'acquisto, altrimenti lascia perdere. Ricordati che alcune piattaforme inviano coupon se abbandoni gli articoli nel carrello, quindi **valuta con calma**.

G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

02

BUDGET MENSILE ED ENTRATE IRREGOLARI



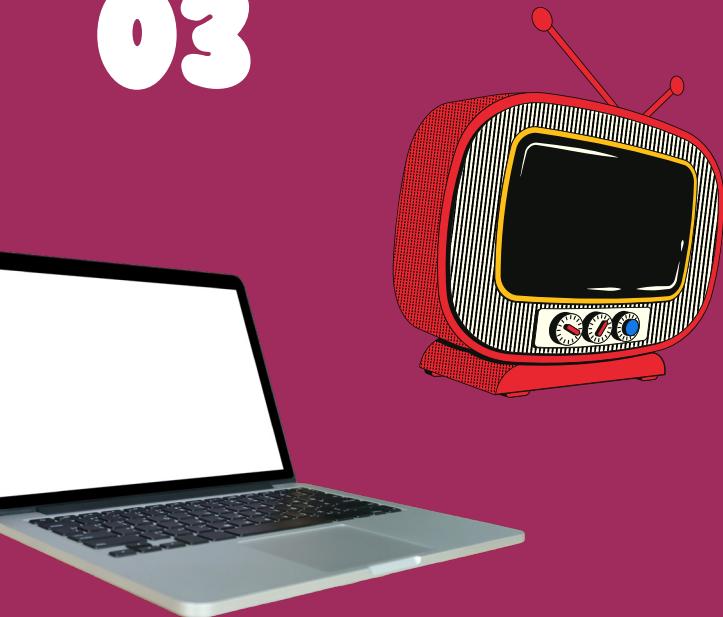
**Anche da freelance
puoi avere stabilità.**

Per chi ha **entrate variabili**, la chiave è costruire stabilità artificiale: calcola la media dei guadagni negli ultimi 6–12 mesi e usa quella come base per il budget. Accantona gli eccessi quando incassi più della media, per coprire i mesi con entrate più basse.

Crea un **salvadanaio** o un conto “cuscinetto” in cui trasferire la quota eccedente nei mesi con entrate più alte (ad esempio il 30% del surplus).

D	L	M	M	G	V	S	D	D	L	M	M	G	V	S	D	D	L	M	M	G	V	S	D	D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			

03



SPESE INVISIBILI

**Attenzione alle uscite
che non vedi.**

Abbonamenti con rinnovo automatico e micro-pagamenti si accumulano e diventano una voce fissa che spesso passa inosservata?
Monitorali regolarmente per evitare sprechi ricorrenti.



Ogni tre mesi imposta un controllo sul conto:
cerca le voci ricorrenti
(mensili, trimestrali, annuali).

Annulla gli abbonamenti che non usi:
vedrai un beneficio immediato
sul tuo risparmio mensile.

D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

04

CHALLENGE DEL RISPARMIO



Trasforma il risparmio in un gioco.

Le challenge come la sfida delle 52 settimane o delle 100 buste rendono il risparmio sostenibile e divertente: un piccolo importo regolare che si accumula nel tempo crea l'abitudine al risparmio e la condivisione della sfida sui social ne aumenta la motivazione.

Come funziona la sfida delle 52 settimane?

Inizia con 1 € la prima settimana, aggiungi 1 € in più ogni settimana; dopo un anno avrai risparmiato 1.378 € con il **minimo sforzo!**

M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

05

SPESE IMPREVISTE

Sai distinguere un imprevisto da un capriccio?

Non tutto ciò che appare urgente è un'emergenza.
Identifica le spese che, se rimandate, peggiorano la
situazione (mediche, riparazioni urgenti)
e per cui utilizzare il fondo di emergenza.

Le spese discrezionali si possono rimandare o pianificare.

Prima di usare il fondo per una spesa, chiediti:
“Se non la affronto ora, peggiorerà la situazione?”

Se la risposta è no, non è un'emergenza.



www.mistercredit.it

MAG
2026

V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

06

COMPRA ORA, PAGA DOPÒ

Comodo sì, ma attento alle trappole.

I servizi “**Compra ora, paga dopo**” agevolano l’acquisto dividendo la spesa in piccole rate.

Il rischio è perdere la visione d’insieme e **superare la propria capacità di rimborso**. Usa questi servizi solo se hai la certezza di poter rispettare le scadenze e includi le spese nel budget.

Regola pratica: aggiungi le rate “Compra ora, paga dopo” al **calendario delle scadenze e calcola l’impatto mensile** prima di confermare un acquisto.



www.mistercredit.it

GIU
2026

L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

07

METTERE DA PARTE O ESTINGUERE I DEBITI?



Prima la sicurezza.

Hai un prestito in corso e hai ricevuto una somma che ti permetterebbe di chiuderlo?

Prima di estinguergelo anticipatamente, **metti via una cifra per le emergenze**, per evitare di dover ricorrere a nuovo credito alla prima urgenza. In seguito, puoi concentrare le risorse sul rimborso accelerato del debito.

Strategia mista:

tieni 1.000 € di riserva, poi cerca di ridurre o estinguere i debiti più costosi (quelli con interesse più alto).

M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

08

BUDGET E DESIDERI



Un buon budget non è solo rinunce.

Un piano finanziario sostenibile include una quota per i desideri, delle piccole gratificazioni che rendono il percorso più sostenibile nel tempo.

Stabilisci una percentuale per i piaceri, in modo da ridurre il rischio di abbandonare il piano.

Dedica fino al **30% del budget alle spese di piacere** secondo la regola del 50-30-20. Questo ti permette di goderti la vita senza compromettere gli obiettivi di risparmio.



www.mistercredit.it

**AGO
2026**

S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

09

AFFIDABILITÀ CREDITIZIA

Il tuo “biglietto da visita” per banche e finanziarie.

L'**affidabilità creditizia** misura quanto sei puntuale e regolare nel gestire debiti e pagamenti a rate. È uno dei *primi elementi* che banche e istituti valutano prima di concedere un prestito o un mutuo.



Pagamenti in ritardo, scoperti o rate saltate *abbassano il tuo punteggio* e rendono più difficile ottenere credito in futuro.

Mantieni le scadenze sempre sotto controllo, evita ritardi anche minimi e usa strumenti digitali che ti avvisano in anticipo: così **proteggi la tua reputazione finanziaria** e tieni la porta aperta a nuove opportunità.

M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

10



AFFITTO SOSTENIBILE

La casa giusta è quella che ti puoi permettere davvero.

Quando scegli un affitto, non guardare solo il canone mensile ma valuta l'impatto complessivo sul tuo budget.

Se l'affitto pesa troppo rispetto al tuo reddito netto, rischi di comprimere le altre spese essenziali e non riuscire a risparmiare.

Una regola pratica: il canone non dovrebbe superare il **30% del tuo reddito netto mensile.**

Includi anche spese come utenze e spese condominiali, così avrai un quadro realistico della sostenibilità.



www.mistercredit.it

**OTT
2026**

G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

11



FONDO DI EMERGENZA

Il tuo paracadute finanziario.

Un fondo di emergenza (3–6 mesi di spese essenziali) ti protegge dagli imprevisti senza dover necessariamente ricorrere a un prestito. Mantienilo separato dal conto corrente principale, ad esempio in un conto deposito, per ottenere qualche interesse senza perdere la liquidità.

Calcola le tue spese essenziali e fissa un obiettivo per il fondo di emergenza: ad esempio, se spendi 1.200 € al mese, punta a 3.600–7.200 €. Inizia con micro-obiettivi mensili (es. 50–100 €/mese) e aumenta quando possibile.



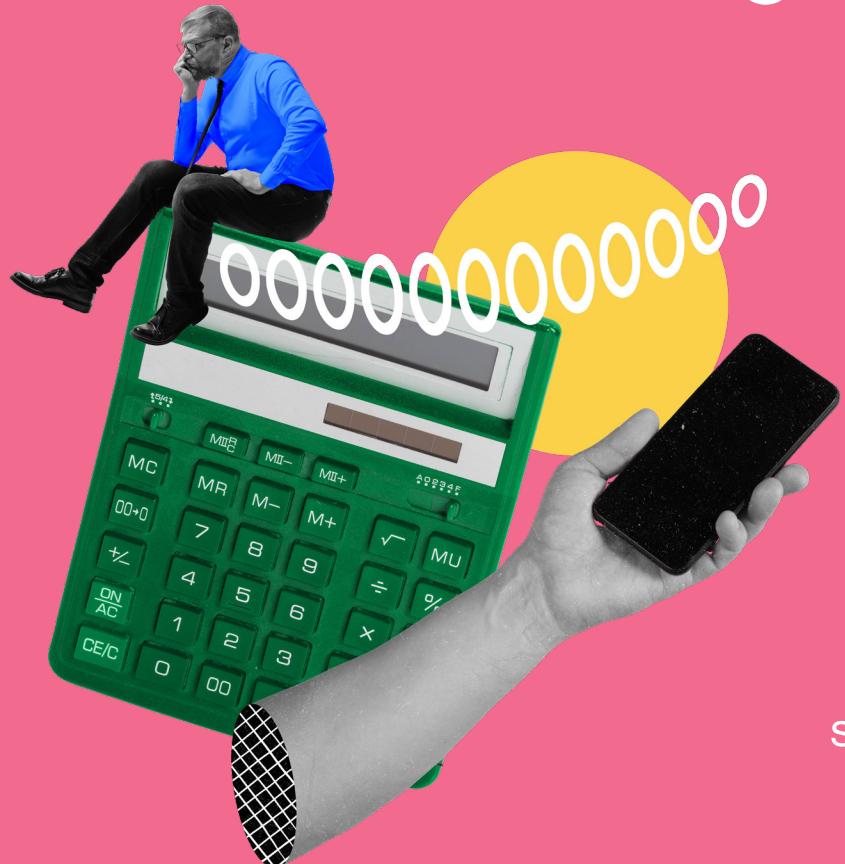
www.mistercredit.it

**NOV
2026**

D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

12

APP, EXCEL O CARTA E PENNA



**Il miglior alleato?
Quello che usi davvero.**

Le app di budgeting offrono monitoraggio in tempo reale e categorizzazione automatica, mentre Excel e carta sono ottimi per chi preferisce un controllo manuale. L'importante è essere costanti e vincere la pigrizia.

Scegli il metodo che preferisci e fissa 10 minuti alla settimana per aggiornare il budget: questo piccolo rito mantiene la disciplina e ti offre dati utili per correggere il tiro.

M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31